Tomasz Mróz (ur. 1975 w Tarnowie) ukończył studia filozoficzne w Instytucie Filozofii Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach w 1999 r. W tym samym roku rozpoczął studia doktoranckie na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Jagiellońskiego. W roku 2000 został zatrudniony w drodze otwartego konkursu na stanowisku asystenta w Zakładzie Historii Filozofii Instytutu Filozofii Wyższej Szkoły Pedagogicznej im. Tadeusza Kotarbińskiego w Zielonej Górze, przekształconej później w Uniwersytet Zielonogórski.

W kwietniu 2004 r. obronił pracę doktorską: Wincenty Lutosławski: platonik i neomesjanista. Praca ta została napisana pod opieką naukową prof. zw. dra hab. Ryszarda Palacza, a ze względu na jej interdyscyplinarny charakter powołano do jej oceny trzech recenzentów (prof. zw. dr hab. Tadeusz Bieńkowski, prof. dr hab. Wit Jaworski, prof. zw. dr hab. Józef Lipiec). W październiku 2005 r. Minister Edukacji Narodowej i Sportu wyróżnił dysertację nagrodą indywidualną.

Dr T. Mróz był także siedmiokrotnie wyróżniony indywidualną nagrodą JM Rektora Uniwersytetu Zielonogórskiego za działalność naukową (za lata 2003, 2005, 2008, 2013, 2016, 2021, 2022, 2025), a w roku 2007 był beneficjentem Fundacji na Rzecz Nauki Polskiej (program: stypendia konferencyjne).

W latach 2008-2011 dr T. Mróz kierował realizacją projektu badawczego finansowanego przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego pt. *Platon w polskiej kulturze filozoficznej. Polskie badania nad dialogami w wieku XIX i I połowie XX*. Eksperci Narodowego Centrum Nauki ocenili realizację tego projektu na 9 pkt. w dziesięciopunktowej skali. Na przełomie lutego i marca 2013 r. Congregatio Resurrectionis zleciło dr Mrozowi zadanie badawcze realizowane w Krakowie pt. *Platonica Stefana Pawlickiego*.

W listopadzie 2013 r., w grudniu 2015 r. oraz w kwietniu 2023 i 2024 r. T. Mróz w ramach programu Erasmus wygłosił na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Wileńskiego cykl wykładów pt. *Selected Issues in the History of Polish Philosophy.*

W lutym 2014 r. dr Mróz pomyślnie przeszedł kolokwium habilitacyjne przed Radą Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, która – na podstawie dorobku naukowego i rozprawy habilitacyjnej (*Platon w Polsce 1800-1950. Typy recepcji – autorzy – problemy*, Kęty 2012) – nadała mu stopień doktora habilitowanego nauk humanistycznych w zakresie filozofii. Funkcję recenzentów w przewodzie pełnili: prof. dr hab. Bogdan Dembiński, prof. dr hab. Stanisław Janeczek, dr hab. Ewa Starzyńska-Kościuszko oraz prof. dr hab. Marian Wesoły.

We wrześniu i październiku 2014 r. dr hab. T. Mróz realizował w University of St Andrews projekt badawczy pt. *Lewis Campbell's Studies on Plato: their Philosophical Significance and Subsequent Impact* jako visiting fellow przy Centre for Ethics, Philosophy and Public Affairs (CEPPA) z dodatkową afiliacją w School of Classics. Pobyt w St Andrews był finansowany w ramach programu Bednarowski Fellowship.

Od stycznia do czerwca 2015 r. T. Mróz przebywał w University of Iowa (Department of Classics) jako Kosciuszko Foundation Fellow. Pobyt ten przeznaczony był na realizację projektu badawczego pt.: *Polish-American Polemic on Plato. Diverse Approaches and Results*.

Na przełomie czerwca i lipca 2016 r. T. Mróz jako stypendysta Fundacji Lanckorońskich z Brzezia prowadził badania nad kolekcją dokumentów przechowywanych w Peterhouse Library (Cambridge), realizując zadanie badawcze pt.: *Nowe źródła do dziejów polsko-szkockich relacji w dziedzinie filozofii*.

W 2019 r. w Instytucie filozofia założona została grupa badawcza, kierowana przez T. Mroza: „Ancient Philosophy Reception".

W latach 2016–2021 T. Mróz kierował realizacją projektu Narodowego Programu Rozwoju Humanistyki (moduł Uniwersalia 2.1) pt. *Plato in Poland 1800–1950*, którego końcowym efektem jest książka wydana pod tym samym tytułem w Academia Verlag, w serii „Academia Philosophical Studies" t. 75. W skutecznej realizacji tego projektu współpracowała Una Maclean-Hańćkowiak.

W latach 2018–2022 T. Mróz kierował realizacją projektu Narodowego Centrum Nauki (Opus) pt. *Stanisław Lisiecki (1872–1960) – zapomniany znawca Platona i historyk filozofii starożytnej*, którego najważniejszym efektem była publikacja dwóch książek w serii „Studia i Teksty z Dziejów Recepcji Filozofii Starożytnej". Seria ukazuje się w wydawnictwie Marek Derewiecki.

We wrześniu 2021 T. Mróz w ramach programu Erasmus+ odbył wizytę szkoleniową na Wydziale Filozofii Uniwersytetu w Hradcu Králové, a w 2022 r., na przełomie maja i czerwca, przeprowadził na Martin-Luther-Universität Halle, jako Gastprofessor, kurs pt. *Selected Topics in the History of Philosophy in Poland*. Pobyt w Halle był finansowany przez Aleksander-Brückner-Zentrum für Polenstudien z funduszy Deutscher Akademischer Austauschdienst (DAAD).

W 2022 i 2023 r. JM Rektor Uniwersytetu Zielonogórskiego przyznał T. Mrozowi „Grant Rektorski".

W latach 2023-2024 T. Mróz był zatrudniony jako pracownik naukowy (1/4 etatu) w Uniwersytecie w Hradcu Králové, współpracując z prof. Jaroslavem Danešem z Katedry Filozofii i Nauk Społecznych UHK, który kierował projektem finansowanym ze środków Wydziału Filozofii UHK: *International Research Teams – Oral History and the Classics*.

Pod koniec 2025 r. Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej, na wniosek Rady Doskonałości Naukowej, nadał T. Mrozowi tytuł profesora nauk humanistycznych w dyscyplinie filozofia.

W latach 2025-2029 T. Mróz został zatrudniony jako *senior researcher* w projekcie badawczym finansowanym przez Litewską Radę Nauki, a realizowanym na Wydziale Filozoficznym Uniwersytetu Wileńskiego. Projekt nosi tytuł: *Antikinės filosofijos recepcija XX a. Vilniaus universitete*, a jego realizacją kieruje doc. dr. Jonas Čiurlionis.